

CAMPAÑA
“Cuando tratas
a los demás
como quieres ser
tratado, te liberas”



muten



mundo **sin** guerras
y **sin** violencia

LA NOVIOLENCIA TAMBIÉN SE APRENDE

Una invitación a construir juntos y juntas
una convivencia basada en el respeto,
el cuidado y el buen trato.

2 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DE LA NOVIOLENCIA

El 2 de octubre se conmemora en todo el mundo el Día Internacional de la No Violencia, fecha establecida por las Naciones Unidas en homenaje al nacimiento de Mahatma Gandhi.

En este 2026 que nos toca vivir, la violencia parece haberse instalado en muchos espacios de nuestra vida cotidiana.

Guerras que destruyen pueblos y territorios.
Discursos de odio y discriminación.
Intolerancia, insultos, agresiones y violencia en nuestras calles.

Y las nuevas generaciones crecen observando y conviviendo diariamente con estas realidades.

Pero la violencia no tiene por qué ser nuestro destino.

¿DE QUÉ SE TRATA ESTA PROPUESTA?

Es una INVITACIÓN.

Una invitación a que las escuelas se sumen a una experiencia colectiva para aprender, practicar y construir la noviolencia.

Porque así como aprendemos contenidos, habilidades y formas de relacionarnos, también podemos aprender a:

- ✓ escuchar;
- ✓ respetar las diferencias;
- ✓ expresar lo que sentimos sin agredir;
- ✓ resolver conflictos sin violencia;
- ✓ cuidar a los demás y a nosotros mismos;
- ✓ trabajar en equipo;
- ✓ construir vínculos basados en el buen trato.

La noviolencia también se aprende.

Y para aprenderla necesitamos espacios donde podamos hablar, jugar, crear, reflexionar y escucharnos.

POR QUÉ DESDE LA ESCUELA?

La convivencia en el aula puede convertirse en una oportunidad extraordinaria para aprender a relacionarnos de otra manera.

Un aula donde existe respeto, tranquilidad, escucha y acompañamiento adulto ofrece mejores condiciones para enseñar y aprender.

La propuesta no pretende que todos los días sean perfectos ni que podamos controlar las conductas de todas las personas.

Sabemos que convivimos con niñas, niños y adolescentes diversos, con diferentes historias, necesidades, emociones y formas de expresarse.

La propuesta es intentarlo.

Intentarlo una y otra vez.

Porque el cambio no sucede de un día para otro.

Se construye de a poco, todos los días y entre todos y todas.

¿QUÉ PODEMOS HACER?

PRIMER PASO: DECIDIR PARTICIPAR

Invitar a las y los estudiantes a conversar:

¿Queremos participar de esta campaña?

¿Qué significa para nosotros la noviolencia?

¿Cómo queremos tratarnos?

¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra convivencia?

A partir de allí, crear un espacio periódico para conversar sobre:

- qué nos hace bien;
- qué nos hace mal;
- cómo nos sentimos;
- cómo resolvemos nuestros conflictos;
- cómo podemos cuidarnos mejor.

Puede ser diario, semanal o quincenal, según las posibilidades de cada grupo.

JUGAR, CREAR Y APRENDER

Proponer actividades que permitan experimentar otras formas de relacionarnos.

Juegos cooperativos

Jugar para compartir y divertirnos, no para ganar.

Algunas propuestas:

- Ensalada de frutas
- Viaje accidentado
- Nosotros mostramos
- Juegos de confianza y cooperación

Después de cada actividad podemos preguntarnos:

¿Cómo me sentí antes, durante y después?

¿Cómo nos tratamos?

¿Qué hicimos bien?

¿Qué podríamos cambiar?

También podemos:

-Dibujar y pintar

-Escribir poesías y cuentos

-Crear canciones

-Sacar fotografías

-Realizar videoclips

-Hacer teatro y performances

-Crear danzas

-Inventar acrósticos y juegos de palabras

-Mirar videos y escuchar canciones sobre amistad, cuidado y respeto.

DEL AULA A LA COMUNIDAD

Después de varios encuentros, llega el momento de preguntarnos:

¿Qué queremos comunicar?

Las y los estudiantes decidirán qué mensaje quieren transmitir y cómo hacerlo.

Puede ser dentro de la escuela, dirigido a sus pares, a las familias o al barrio.

Podemos organizar:

Una maruleada por los buenos tratos

Una marcha con dibujos y pinturas

Una obra de teatro o sketch

Canciones

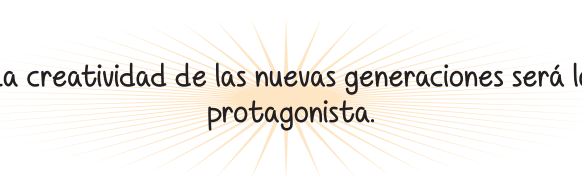
Danzas o performances

Una muestra fotográfica

Una exposición de trabajos

Una jornada de reflexión

Videos realizados por estudiantes.



La creatividad de las nuevas generaciones será la protagonista.

DEL AULA AL MUNDO

Queremos poner en valor las acciones que, en distintos lugares del mundo, ya están construyendo:

derechos humanos · cooperación · diálogo · convivencia
pacífica · no discriminación · cuidado · solidaridad ·
noviolencia

Muchas de estas experiencias casi no aparecen en los medios.

Por eso queremos darles voz.

LA PAZ
NOS
CONECTA

Info:
toniachan49@gmail.com
cel 299 451-4300